



Università
degli Studi
di Cagliari



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



Università di
Parma



PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

PERCORSO MINDFULNESS

- giovedì 11 aprile, dalle 16:30 alle 18:15;
- giovedì 18 aprile, dalle 16:30 alle 18:15;
- giovedì 2 maggio, dalle 16:30 alle 18:15;
- giovedì 9 maggio, dalle 16:30 alle 18:15;
- giovedì 16 maggio, dalle 16:30 alle 18:15;
- giovedì 23 maggio, dalle 16:30 alle 18:15.

PERCORSO BENESSERE E QUALITÀ DELLA VITA

- giovedì 11 aprile, dalle 16:30 alle 18:30;
- giovedì 18 aprile, dalle 16:30 alle 18:30;
- giovedì 2 maggio, dalle 16:30 alle 18:30;
- giovedì 9 maggio, dalle 16:30 alle 18:30;
- giovedì 16 maggio, dalle 16:30 alle 18:30;
- giovedì 23 maggio, dalle 16:30 alle 18:30.

Gli incontri si terranno nel Plesso della scuola Primaria – via Buscaglia, 23 a ELMAS (CA)



*Finanziato
dall'Unione Europea
NEXT GENERATION EU*